

THERAPIESPEZIALISTEN

WOCHENPLAN

MONTAG

FUNKTIONELLES TRAINING RÜCKEN
09:00 - 09:50 UHR

FUNKTIONELLES TRAINING START
15:00 - 15:50 UHR

KINDER- UND JUGENDTRAINING
16:00 - 16:50 UHR

FUNKTIONELLES TRAINING FORTGESCHRITTEN
17:00 - 17:50 UHR

YOGA
18:00 - 18:50 UHR

YOGA
19:00 - 19:50 UHR

DIENSTAG

FUNKTIONELLES TRAINING START
09:00 - 09:50 UHR

FASZIENTRAINING
17:00 - 17:50 UHR

MITTWOCH

FASZIENTRAINING
09:00 - 09:50 UHR

DONNERSTAG

FUNKTIONELLES TRAINING FORTGESCHRITTEN
09:00 - 09:50 UHR

FUNKTIONELLES TRAINING FORTGESCHRITTEN
16:00 - 16:50 UHR

FUNKTIONELLES TRAINING RÜCKEN
17:00 - 17:50 UHR

